



La lettre d'info du FFM La Romaine

LES VOEUX DE LA PRÉSIDENTE

Les bénévoles du club et moi-même avons le plaisir de vous adresser, ainsi qu'à vos proches, nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 ! Que cette année soit synonyme de joie, de santé et de réussite dans tous vos projets, qu'ils soient personnels, professionnels ou sportifs.



2025 sera une année importante pour notre club, marquée par un événement majeur : le renouvellement des labels jeunes de la FFF pour notre école de foot. Ce label témoigne de notre engagement et de notre investissement pour offrir à nos jeunes joueurs un cadre de formation de qualité, respectueux des valeurs du sport et des idéaux républicains.

Nous espérons que, cette année encore, le club saura répondre à vos attentes, sur et hors du terrain, en vous proposant des activités enrichissantes et éducatives tout en cultivant l'esprit de convivialité qui fait notre force. Au nom de l'ensemble du club, je vous renouvelle mes vœux de bonheur et de succès, et je vous remercie pour votre soutien !

CONSEILS POUR LA REPRISE APRÈS LES FÊTES

Après les fêtes, reprenez le sport progressivement pour éviter les blessures. Pensez à consacrer quelques jours à une préparation douce. Optez pour des séances d'endurance légère, du renforcement musculaire et des étirements pour retrouver la forme. Adoptez une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes, et hydratez-vous bien. Enfin, écoutez votre corps et avancez à votre rythme. Bonne reprise à tous !



ZOOM SUR LES U15

Avec seulement cinq joueurs U14 l'année dernière, le club a dû faire face à des difficultés importantes pour constituer une équipe U15 qui rencontrait des



difficultés majeures liées à un effectif et un encadrement réduits. Cette saison, grâce à la montée des U13 nés en 2011 et à une campagne de recrutement active menée par les responsables (Alex, Tim et Renaud) et les joueurs eux-mêmes, l'équipe a su se renforcer de manière significative. Pas moins de 9 nouveaux joueurs ont rejoint le groupe, portant ainsi l'effectif à 18. Si les débuts ont été un défi, les progrès sont indéniables ! Après une élimination en coupe par la plus petite des marges contre le voisin gylois, l'équipe a décroché sa première victoire 4-2 lors de la dernière journée avant la trêve hivernale. Une victoire méritée qui reflète leur travail acharné et leur esprit d'équipe.

Avec une belle ambiance, des joueurs motivés et un collectif qui ne cesse de s'améliorer, les U15 du club montrent que l'union et la persévérance portent leurs fruits. Bravo à eux, et nul doute que 2025 leur réserve encore de belles performances sur le terrain ! Avec pas moins de 9 joueurs nés en 2010, le club nourrit désormais l'espoir de former une équipe U18 pour la saison prochaine, poursuivant ainsi sa dynamique de croissance et de structuration.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lors d'un match amical entre l'Islande et l'Estonie en 1996, Eidur Gudjohnsen, 17 ans, entre en jeu pour sa première sélection et remplace... son père, Arnor (34 ans). Ils deviennent ainsi les premiers père et fils à disputer le même match international !



RECHERCHE DE PARTENARIAT

Intéressé pour devenir sponsor ? Contactez-nous et rejoignez l'aventure de la Romaine !

