



Procès verbal de la réunion préparatoire à l'action « Sauve ton coach! »

FFM LA ROMAINE

20 novembre 2025

Sur convocation de la Présidente du club, une partie des membres du comité directeur s'est réuni le 20 novembre 2025 dans les locaux du club, à Maizières. Le comité de direction a invité Gérald SEGUIN et Thierry CHARTIER, adjudant-chef des pompiers de Fretigney à assister à la réunion, leur présence étant essentielle à l'organisation de cette action.

Liste des présents :

- Lucie SOMMER, présidente ;
- Jérôme SALVI, secrétaire
- Gérald SEGUIN
- Thierry Chartier, adjudant-chef des pompiers de Fretigney et référent formation

Excusés :

- Christelle TOURNERET, trésorière
- Anne-Lucie MARTIN, trésorière adjointe
- Timothée KRAHENBUHL ;
- Élodie JACQUINOT ;
- Éric MATUSALEM

Ordre du jour : Mise en place de l'action « sauve ton coach! »

Le secrétaire de séance est Jérôme SALVI. La séance débute à 20h10.

1. Organisation de l'action

Le club souhaite mettre en place une opération « Sauve ton coach! » pour sensibiliser les jeunes aux gestes de premiers secours et leur apprendre à réagir face à une situation d'urgence en collaboration avec le SDIS 70. Cette action fera l'objet d'un dossier de candidature en 2026 pour les Trophées Philippe Seguin (trop tard pour une candidature en 2025 : date limite le 8 décembre et l'action doit être débutée avant le dépôt de candidature).

L'intervention des pompiers se déroulerait lors d'un stage organisé par le club lors des vacances scolaires du printemps (entre le 4 et le 20 avril). Il concernera les U13 et U15 (filles et garçon), voire les U11. La formation dispensée par les pompiers dure environ 1h pour 10 personnes (Le SDIS dispose d'une dizaine de mannequin pour les massages cardiaques). On prévoit donc un stage avec une vingtaine d'enfants répartis en 2 groupes. Il faut prévoir une demi-journée pour l'ensemble de l'action, les groupes alternant entre session foot et initiation au DAE.

Planning :

1. Accueil et Quiz « Avant » (30 min) : l'objectif est évaluer les connaissances initiales des jeunes sur les gestes de premiers secours. Format : QCM individuel de 20 questions (papier ou Google Forms ou woodclap). Cela servira de base pour comparer les progrès lors du « quiz après ». Sous réserve de quelques corrections (listées ci-dessous), Thierry C. a validé le QCM déjà proposé par J. Salvi :
 - Q1 : ajouter le 18 comme numéro (ligne des sapeurs-pompiers à ne pas composer pour une urgence médicale)
 - Q11 : reformuler la question sur la définition d'arrêt cardiaque.
 - Q15 : le défibrillateur ne peut pas être utilisé sur des nourrissons de moins de 1 an
2. Atelier 1 : Les gestes de premiers secours (1h)
Animé par le SDIS 70
But : apprendre les bons gestes et lever la peur d'intervenir.
Matériel : DAE factice, mannequin fournis par le Service formation du SDIS
3. Atelier 2 : Simulation (1h)
Après la formation, pendant un entraînement, le coach simule un malaise cardiaque. Les jeunes doivent identifier la situation, donner l'alerte (faux numéro 15 avec au bout du fil un pompier formateur), aller chercher le défibrillateur, appliquer les gestes appris. Les pompiers observent, guident et corrigent. Le véhicule de secours et d'assistance des pompiers arrive ensuite pour prendre la victime en charge. Thierry C. précise qu'il est également possible de disposer d'un VISU (Véhicule infirmier de soins d'urgence).

Options :

- filmer la scène afin de garder une trace du projet et de pouvoir le valoriser dans le cadre des Trophées Philippe Séguin. Pour cela, il est important de disposer d'un bon matériel vidéo (caméra, micro, trépied ?) afin d'assurer une bonne qualité d'image et de son (à voir si quelqu'un peut trouver ce matériel).
 - Prévenir la presse locale.
4. Quiz « Après » + Débriefing (30 min) :
 - refaire le même quiz qu'au début pour mesurer les progrès.
 - Correction collective et échanges : qu'avez-vous appris ? Qu'est-ce qui vous a surpris ?
 - Les pompiers reviennent sur les points clés.
 5. Clôture et convivialité : remise symbolique d'un diplôme « Je sais sauver mon coach »(?), photo avec le SDIS 70, goûter et verre de l'amitié.

2. Prolongement de l'opération sur la saison

Les Trophées Séguin valorisent les actions durables, pas ponctuelles, d'où la nécessité d'avoir une action continue avec un suivi et une vraie structuration club. Dans ce cadre nous envisageons différentes actions complémentaires :

1. **Formation Premiers Secours Citoyen** (ancien PSC1) pour dirigeant.e.s et jeunes licencié.e.s (plus de 10 ans) : sans doute l'élément le plus important au regard de la structuration du club. Le SDIS 70 propose une formation à hauteur de 60 € par adulte et 30 € par enfant. Compter 6 à 10 personnes pour une session de 7h à la caserne de Fretigney. L'idéal serait de faire ça un samedi (pour Thierry C.) pendant les vacances de février (pour le club) : la date du 14 février est retenue. **Lancer les inscriptions début janvier.**
2. Pour les plus jeunes (U13, U11) et surtout pour les U9 qui n'auront pas participé au stage, **différentes activités ludiques** en lien avec les premiers secours seront proposées lors des entraînements : course au DAE, « Penalty & Secours » (ou « Shoot & Sauve »)... Voir par exemple fiches en annexe.
3. Mise en place d'un **correspondant hygiène et sécurité** au sein du club : créer ce rôle permet d'ancrer l'action « Sauve ton coach ! » dans la vie du club, au-delà de la formation ponctuelle. Le rôle exacte reste encore à définir :
 - Être identifié comme formé aux PSC ;
 - Veiller à la présence d'une trousse de secours complète, rappeler les gestes d'urgence si besoin ;
 - Sensibiliser aux bonnes pratiques et promouvoir les bonnes pratiques : gourde individuelle, douche, lavage mains, gestion blessures légères, hygiène vestiaires, hydratation, gestion chaleur / froid...
 - Participer aux actions citoyennes du club (secourisme, fair-play, respect, harcèlement, santé), veiller à l'affichage des préconisations de sécurité ;
 - Vérifier que le terrain, les buts, le matériel ne présentent pas de risques, signaler et remonter les anomalies ;
 - Encourager les jeunes et éducateurs à suivre la formation, tenir un tableau des personnes formées au club ;
 - Être à l'écoute des jeunes en cas de stress, malaise, anxiété, isolement ou situation de harcèlement ;
 - ...

Ces correspondants peuvent être des jeunes volontaires, des parents, ou des dirigeants formés aux gestes qui sauvent. L'idéal serait 1 volontaire par catégorie, si ce sont des jeunes (13-18 ans) le rôle devient éducatif et valorisant. Prévoir un affichage au club présentant les correspondants hygiène et sécurité dans l'organigramme et un bilan annuel rapide peut être présenté lors de l'AG ordinaire.

La séance est levée à 21H30.

Fait à Bonnevent, le 21 novembre 2025.

La présidente
L. SOMMER



Le secrétaire de séance
J. SALVI

