

DOCUMENTS D'ORGANISATIONS U11F SAISON 2023/2024

PLATEAUX 1, 2 et 3

Rendez-vous des équipes : 9H30

Début des rencontres : 10H

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

Plateau à Gy

La Romaine, Monts de Gy, Val de Pesmes

Plateau à Larians

Larians, Noidans les Vesoul, Perrouse

Plateau à Vesoul (synthétique Michel Roy) – Vesoul AFM organisateur.

Colombe, Vesoul AFM, Vesoul FC

Plateau à Fougerolles

Lure JS 1, Gt Val Cerise 1, Gt Val Cerise 2, Pays Minier 1

Match 1 : **Terrain 1** : Lure JS 1, Gt Val Cerise 2

Terrain 2 : Gt Val Cerise 1, Pays Minier 1

Match 2 : **Terrain 1** : Lure JS 1, Gt Val Cerise 1

Terrain 2 : Gt Val Cerise 2, Pays Minier 1

Plateau à Lure

Gt Lizaine/Héricourt, Lure JS 2, Lure JS 3, Pays Minier 2

Match 1 : **Terrain 1** : Gt Lizaine/Héricourt, Lure JS 2

Terrain 2 : Lure JS 3, Pays Minier 2

Match 2 : **Terrain 1** : Gt Lizaine/Héricourt, Lure JS 3

Terrain 2 : Lure JS 2, Pays Minier 2

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

Plateau à Frétigney

La Romaine, Val de Pesmes, Vesoul FC

Plateau à Noidans les Vesoul

Mont de Gy, Noidans, Vesoul AFM

Plateau à Perrouse

Colombe, Larians, Perrouse

Plateau à Chenebier

Gt Lizaine/Héricourt, Lure JS 1, Pays Minier 1, Pays Minier 2

Match 1 : **Terrain 1** : Lure JS 1, Pays Minier 2

Terrain 2 : Gt Lizaine/Héricourt, Pays Minier 1

Match 2 : **Terrain 1** : Lure JS 1, Pays Minier 1

Terrain 2 : Gt Lizaine/Héricourt, Pays Minier 2

Plateau à Fougerolles

Lure JS 2, Lure JS 3, Gt Val Cerise 1, Gt Val Cerise 2

Match 1 : **Terrain 1** : Lure JS 2, Gt Val Cerise 2

Terrain 2 : Lure JS 3, Gt Val Cerise 1

Match 2 : **Terrain 1** : Lure JS 2, Gt Val Cerise 1

Terrain 2 : Lure JS 3, Gt Val Cerise 2

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

Toutes les équipes U11F se retrouveront au stade de COLOMBE LES VESOUL pour le plateau N°3

Colombe, Gt Lizaine/Héricourt, Gt Val Cerise 1 et 2, Larians, La Romaine, Lure JS 1, Lure JS 2, Lure JS 3, Mont de Gy, Noidans les Vesoul, Pays Minier, Perrouse, Val de Pesmes, Vesoul AFM, Vesoul FC

ORGANISATION PLATEAUX A 3 EQUIPES - FOOT A 5 :

10H : Défi les 3 équipes ensemble

10H25 : Match A contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

10H50 : Match A contre C - 1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

11H20 : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

ORGANISATION PLATEAUX A 4 EQUIPES FOOT A 5 :

10H : Défi avant le premier match, les équipes sont deux par deux.

10H15 : Match 1 - Terrain 1 et Terrain 2 - 20 minutes

10H50 : Match 2 - - Terrain 1 et Terrain 2 - 20 minutes

LE DEFI JONGLAGES - PLATEAUX 1 ET 2

Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 (pour les plateaux à 4 équipes) ou par 3 (pour les plateaux de 3 équipes).
- Toutes les joueuses participent **au défi une seule fois**.

Objectif du défi :

L'éducateur siffle le départ : 2 minutes

- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueuses de l'équipe 2 (les joueuses de l'équipe 1 comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- **Le meilleur essai** réalisé pendant les deux minutes est conservé.
- Les joueuses vont ensemble donner le résultat à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi.

REGLEMENT U11F

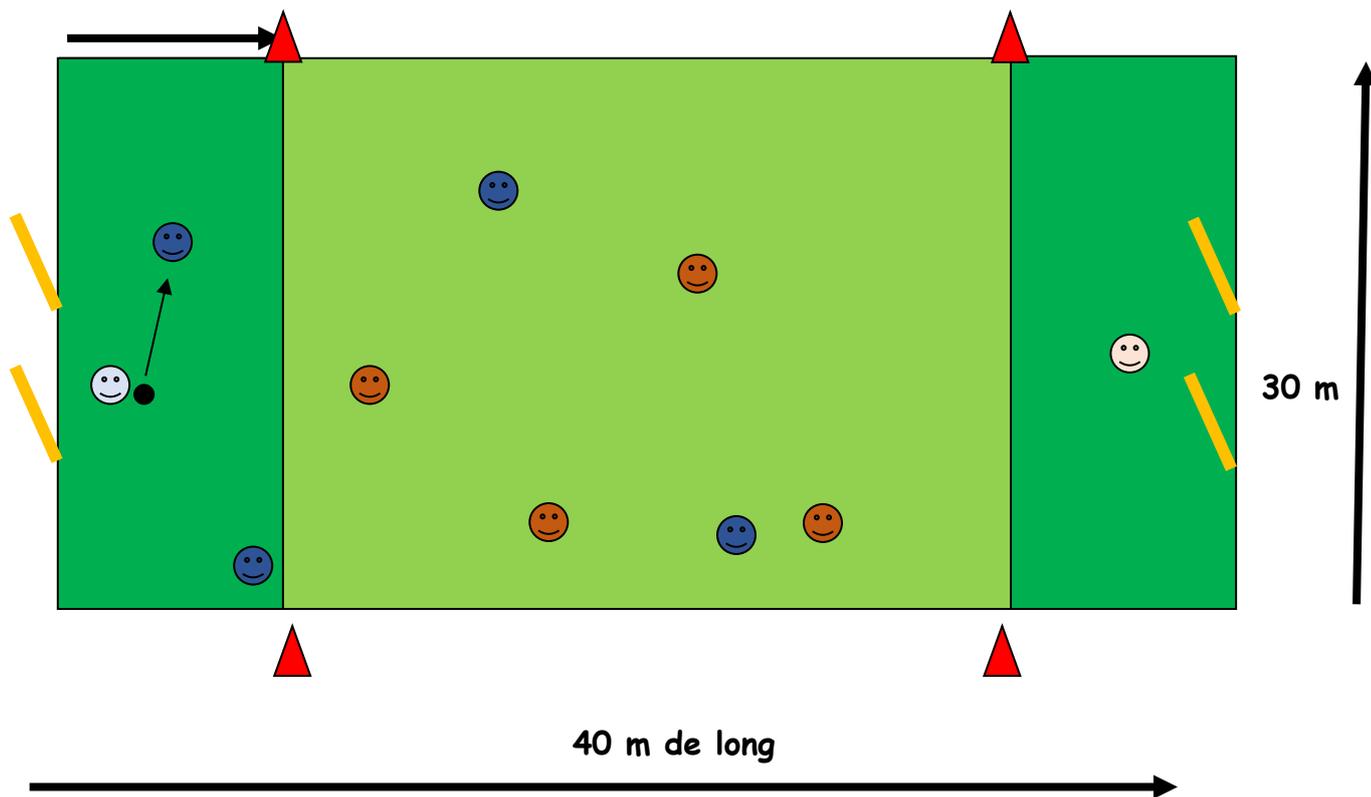
- **Joueuses autorisées** : U11F nées en 2013, U10F nées en 2014, U9F nées en 2015
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), **obligatoirement au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (voir règle ci-après*)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches et les corners** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).
Si la joueuse tire le corner et marque, le but est valable.
- **Le tacle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

Règle de la Zone protégée :

Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m).**

La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface. Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon.**

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possible d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- 2 cônes, placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

FICHE BILAN PLATEAUX A 3 EQUIPES U11F

DATE :

LIEU :

Plateaux à 3 équipes.

- 1)
- 2)
- 3)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES :

Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	

Remarques, observations :

FICHE BILAN PLATEAUX A 4 EQUIPES U11F

DATE :

LIEU :

Plateaux à 4 équipes.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1 - Terrain 1	/	/
Match 1 - Terrain 2	/	/
Match 2 - Terrain 1	/	/
Match 2 - Terrain 2	/	/

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES :

Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :		Equipe D :	
JONGLAGES PIED /30							
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	

TOTAL DES 5 MEILLEURES							
------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--

Remarques, observations :

FEUILLES DE MATCHS U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				