



# INFORMATIONS U15F

SAISON 2023/2024

## INFORMATIONS MATCHS

Contrôle des licences obligatoires, en présence des joueuses avant chaque rencontre.

Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.

Match à 8 contre 8 de 2X35 minutes.

Hors-jeu à partir de la ligne médiane.

Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou licencié U16 ou plus.

L'arbitrage à la touche par une joueuse U15 « remplaçante ». Cette joueuse doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).

Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 17ème minute) sans changement de côté.

Ballon taille 5.

## INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U15F

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protège-tibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

Surface de rattrapage non autorisée

**Objectifs : 50 contacts du pied fort, 50 du pied faible et 50 de la tête.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.