



# SAISON 2024/2025

## LES DEFIS U16

### POUR LA PHASE CRITERIUM

#### PROGRAMMATION DES DEFIS U11 SAISON 2023/2024 - PHASE CRITERIUM

<b>JOURNEE 1</b> 02/11/2024	<b>JOURNEE 2</b> 09/11/2024	<b>JOURNEE 3</b> 16/11/2024	<b>JOURNEE 4</b> 23/11/2024	
Jonglages	Conduite	Jonglages	Tirs	
<b>JOURNEE 5</b> 15/03/2025	<b>JOURNEE 6</b> 22/03/2025	<b>JOURNEE 7</b> 29/03/2025	<b>JOURNEE 8</b> 12/04/2025	<b>JOURNEE 9</b> 03/05/2025
Jonglages	Conduite	Jonglages	Tirs	Jonglages
<b>JOURNEE 10</b> 10/05/2025	<b>JOURNEE 11</b> 17/05/2025	<b>JOURNEE 12</b> 24/05/2025	<b>JOURNEE 13</b> 31/05/2025	<b>JOURNEE 14</b> 07/06/2025
Conduite	Jonglages	Tirs	Jonglages	Tirs

## LE DEFI JONGLAGES EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre des numéros (le joueur N°1 de l'équipe A compte les jonglages du joueur N°1 de l'équipe B)
- Tous les joueurs participent **au défi une seule fois. Même en cas de différence numérique.**

### Objectif du défi :

- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort, 15 jonglages pied faible et 15 têtes.
- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.
- Les joueurs font leurs 3 essais chacun leur tour.
- **3 surfaces de rattrapage** (cuisse, poitrine, pied) sont autorisées, mais non comptabilisées.
- Les joueurs vont ensemble dire leurs résultats à l'éducateur.
- Le total des 8 meilleurs joueurs par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat).

FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024																		
DATE		GROUPE		RENCONTRE														
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres. ballon taille 4.																		
EQUIPE A :					Défi jonglages				EQUIPE B :				Défi jonglages					
N°	Nom et prénom	Date de naissance	N° de licence	DIN	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	N° de licence	DIN	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80	
1									1					32	4	3	39	
2									2					12	3	6	21	
3									3					34	15	10	59	
4									4					3	6	2	11	
5									5					23	4	2	29	
6									6					35	12	14	61	
7									7					11	2	2	15	
8									8					50	15	15	80	
9									9					18	12	9	39	
10									10					23	7	7	37	
11									11									
12									12									
Résultat du défi									Résultat du défi									365
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE				Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE						
Nom du dirigeant (arbitre assistant)				N° LICENCE				Nom du dirigeant (arbitre assistant)				N° LICENCE						

Noter les résultats du défi jonglages en face de chaque joueur.

Additionner les résultats des 8 joueurs ayant réalisés les meilleures performances afin d'obtenir le total de l'équipe.

# LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11

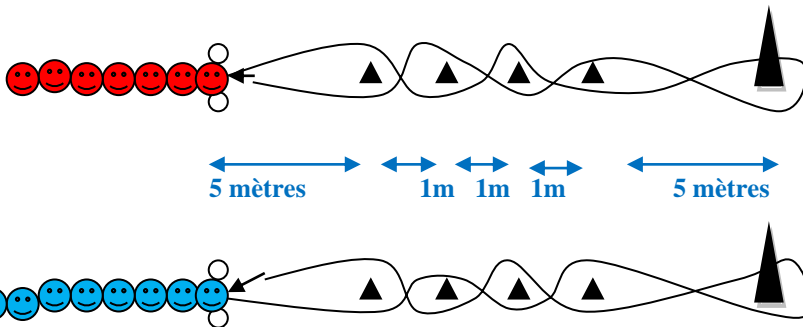
- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi.

## Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueurs peuvent commencer par contourner le 1<sup>er</sup> cône par la droite ou à par la gauche). **Après avoir contourner le dernier cône le joueur doit obligatoirement croiser (voir schéma).**

Le 1<sup>er</sup> joueur qui passe la ligne de départ remporte son défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser un joueur pour les départager.



FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024											
DATE		GROUPE		RENCONTRE							
Défi jonglage à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.											
EQUIPE A :						EQUIPE B :					
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Défi jonglage		N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Défi jonglage	
				Qui réussit	Total /80					Qui réussit	Total /80
1						11				X	
2						12				X	
3				X		3					
4						4				X	
5				X		5					
6						6				X	
7						7				X	
8						8					
9				X		9					
10						10				X	
11						11					
12						12					
Total du défi				4		Résultat du défi				6	
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE		Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE	

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant remporté son duel.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.

# LE DEFI TIRS EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
  - En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

## Organisation du défi :

- Chaque joueur tire (alternativement un joueur de l'équipe A et de l'équipe B).
- Inverser les gardiens rapidement.
- Le joueur part en conduite de balle de la ligne des 13 mètres.
- Il doit impérativement tirer avant le point de penalty.
- Si le but est marqué, le joueur marque un point pour son équipe.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ du joueur. Dès que le joueur démarre sa conduite de balle, il a le droit de s'avancer autant qu'il le souhaite.

## ATTENTION :

- Le ballon doit obligatoirement être en mouvement au moment du tir.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne au moment du départ en conduite de balle du joueur (mais il peut avancer ensuite).
- L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

**En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.**

FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024													
DATE		GROUPE		RENCONTRE									
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.													
EQUIPE A :						EQUIPE B :						Résultat du défi	
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	But marqué	Défi jonglages	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	But marqué	Défi jonglages	Total	Défi jonglages
					Fort /80 Fiable /75 Tiré /75 Total /80						Fort /80 Fiable /75 Tiré /75 Total /80		
1						11					X		
2						12					X		
3				X		3							
4						4				X			
5				X		5							
6						6				X			
7						7				X			
8						8							
9				X		9							
10				X		10				X			
11						11							
12						12							
Tit du défi				4		Résultat du défi				6			
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE		Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE			

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant marqué.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.