

# INFORMATIONS U13

## SAISON 2024/2025



### INFORMATIONS MATCHS

**Le contrôle des licences est obligatoire**, en présence des joueurs avant chaque rencontre.

Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.

Match à 8 contre 8 de 2X30 minutes.

Hors-jeu à partir de la ligne médiane.

Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou licencié U14 ou plus (maîtrisant bien les règles et sachant les faire appliquer). L'arbitre doit être en tenue adapté (pas de jean...) et avec un sifflet et un chronomètre.

L'arbitrage à la touche est réalisé par un joueur U13 « remplaçant ». Ce joueur doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).

Le jeune à la touche est accompagné d'un dirigeant tuteur (licencié) qui le guide de façon éducative afin de le faire progresser dans cette fonction.

Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 15ème minute) sans changement de côté.

Ballon taille 4.

### INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre. Le port des protèges tibias est obligatoire pendant le défi jonglage.

Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé, ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom du joueur.

Surface de rattrapage non autorisée.

**Objectifs : 50 contacts du pied droit, 50 du pied gauche et 50 de la tête.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.